

SZAKMAI BESZÁMOLÓ – 2018.07.23-2018.07.27.

A tantárgyi fejlesztéshez kapcsolódó heti rendszerességű foglalkozás keretében főként a lelki harmóniával foglalkoztak a gyerekek, beszélgetőkörrel bevezetve a témát. Összegyűjtötték, melyek azok a tényezők, amelyek jóllétünket, érzéseinket befolyásolják. A gyerekek példákkal támasztották alá saját életükből ezeket a gondolatokat, majd plakátot készítettek a témáról.



A „Harmóniában önmagammal” modul harmadik foglalkozásán „ötletrohammal” gyűjtötték össze a tanulók, hogy melyek azok a tényezők, cselekvések, amelyek befolyásolják a jólétüket, kiegyensúlyozottságukat, boldogságukat. Kiemelten beszélgettek a kikapcsolódás, a csend egészségügyi hatásairól. A foglalkozás zárásaként pedig arról beszélgettek, hogy mi mindenre van szüksége az embernek annak érdekében, hogy testi - lelki jóléte meglegyen, és hogy harmóniában élhessünk önmagunkkal.

A foglalkozást egy relaxációs gyakorlattal zártuk.



A „Test és lélek egyensúlya” modul harmadik foglalkozásán a szabadlevegőn töltött mozgás, játék, beszélgetés közös megélésének szentelték az időt. Ezt a foglalkozás végén megpróbálták nyitott mondatok segítségével szavakba önteni. Fontosnak tartjuk, hogy a gyerekek tudatosan próbálják életüket szervezni, és minták segítségével a helyes medret megtalálni, életüket formálni.

Azonosító szám: EFOP-3.1.8-17-2017-00129
Projekt címe: Te sem vagy más



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

SZÉCHENYI 2020

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE