

## SZAKMAI BESZÁMOLÓ – 2018.08.06-2018.08.10.

A tantárgyi fejlesztéshez kapcsolódó heti rendszerességű foglalkozáson a „Harmóniában önmagammal” című modul zárásaként beszélgetőkör keretében összegezték a gyerekek az elvégzett munkát. A fő tevékenységük azonban a szabadban való séta és játék volt, hogy érezzék a kikapcsolódás, a friss levegőn való mozgás jótékony hatását. Egy rövid vezetett meditációval is megpróbálkoztak, de a közlekedés zajai sajnos zavarólag hatottak a játszótér parkjában is.

Feszültségoldó technikákat alkalmazva relaxációs gyakorlatokat végeztek, majd a foglalkozás második felében a testi-lelki harmónia jegyében csapatépítő játékokat játszottak.



A kiscsoportos foglalkozáson a cél a balatoni kirándulás előkészítése volt. Beszélgettek a programokról, a kiránduláson rájuk váró feladatokról, a buszon való utazás szabályairól, valamint arról, hogy hogyan viselkedjenek a szálláson, étkezések közben, a foglalkozásokon stb. Összeszedték közösen, hogy mit fontos, hogy magukkal hozzanak. A gyerekek már nagyon izgatottak voltak a kirándulás miatt, olyan is akadt közöttük, aki már be is csomagolt az útra.

