

SZAKMAI BESZÁMOLÓ – 2018.10.01-2018.10.05.

Az „**Az vagy, amit megeszel**” című modul 4. foglalkozásán az egészséges ételekről beszélgettek a gyerekek. Minden tanuló bemutatta a kedvenc ételét, amely egyben egészséges is. Beszélgetőkör keretén belül összegyűjtötték azt is, hogy milyen fontos tápanyagok találhatóak az adott ételben, és azt, hogy miért hasznosak ezek a szervezetünk számára.



Majd a gyerekek csoportban „okostányért” és ételpiramist készítettek. Reklámújságokból vágták ki a plakátokhoz szükséges képeket, végül bemutatták társaiknak az elkészült munkájukat.



A tematikus foglalkozás következő feladata egy egészséges heti menü összeállítása volt, amelyet csoportokban dolgoztak fel a tanulók.

Megbeszélték, hogy mi mindenre kell figyelniük a munkájuk során, és felosztották a napokat. A csoportok egymás között kommunikálhattak, hogy ne legyenek átfedések az egyes napok között. Miután minden csoport elkészült a munkával, megbeszélték, hogy mit sikerült összeállítaniuk.

Azonosító szám: EFOP-3.1.8-17-2017-00129
Projekt címe: Te sem vagy más



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

SZÉCHENYI 2020

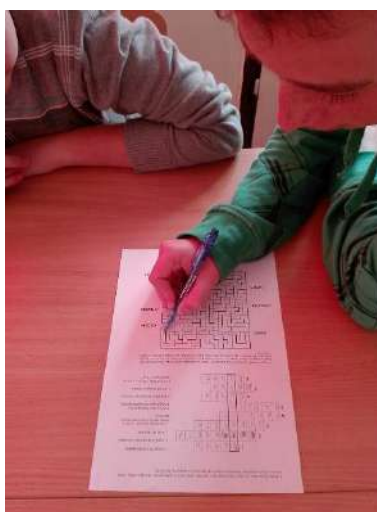
Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



Az összevont csoportfoglalkozáson a játékos feladatoké volt a főszerep: táplálkozással kapcsolatos keresztrejtvény, játékos szókereső, betűrejtvény stb.



Azonosító szám: EFOP-3.1.8-17-2017-00129
Projekt címe: Te sem vagy más


MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

SZÉCHENYI 

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE