

SZAKMAI BESZÁMOLÓ – 2018.10.08-2018.10.13.

A tantárgyi fejlesztéshez kapcsolódó heti rendszerességű foglalkozás e heti témája az „**Az vagy, amit megeszel**” modul utolsó témája volt, amelyen összefoglalták és értékelték a táplálkozással, az egészséges ételekkel kapcsolatos tudnivalókat a gyerekek.

A beszélgetésből kiderült, hogy a gyerekek igyekeznek tudatosabban részt venni a mindennapi étkezések megtervezésében. Tájékozottabbak lettek az egészséges táplálkozás alapjaival, az ételcsoportok fogyasztásának megfelelő arányaival, az alapvető élelmiszerek összetételével és hatásaival kapcsolatban. Megígérték, hogy tudatosabban fogják irányítani a napi – heti táplálkozásaikat, és felhívják a családtagjaik, a barátaik figyelmét is az egészséges és a helyes táplálkozásra.

A gyerekek befejezték, és a táblán elhelyezték az „okos tányér” és a táplálék piramisról elkészített plakátokat. A foglalkozás végén pedig összegezték a legfontosabb ismereteket, amit a modulról megbeszéltek.



A találkozás második felében Activity játékot játszottak kisebb csoportokban, ahol a modul során előkerülő legfontosabb kifejezéseket kellett elmondani, elmutogatni, lerajzolni csapattársaiknak.

A modul zárásaként a heti rendszerességű tematikus foglalkozáson a helyes táplálkozással kapcsolatos játékok kerültek elő.

Milyen gyümölcs vagyok?

A játék elején megbeszélték, hogy melyik gyümölcs nevét hallva mit kell csinálni. Például: „alma” – gurulni kell, mint az alma; „körte” – le kell guggolni; „szőlő” – össze kell kapaszkodni, mint a szőlőfürt, egymás kezét fogva. A gyerekek a

Azonosító szám: EFOP-3.1.8-17-2017-00129
Projekt címe: Te sem vagy más



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

SZÉCHENYI 2020

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

teremben sétálgattak, közben az egyik kijelölt tanuló egy gyümölcs nevét kiáltotta. Ekkor a többieknek az adott gyümölcshöz tartozó mozgást kellett végezni. Először csak kettő-, majd egyre több gyümölcs nevét is mondhatta felváltva.

Mondd a középsőt!

A körből az egyik tanuló rámutatott az egyik társára és mondott egymás után három gyümölcs nevet. A kiválasztott gyereknek a középsőt kellett elismételnie. Ha sikerült, ő folytathatta a játékot: felsorolt három gyümölcsöt és rámutatott valakire. Nehezítésként mindhárom gyümölcs nevet el kellett sorolni, vagy visszafelé kellett elmondani.

Milyen gyümölcsöt (zöldséget, ételt, italt...) eszem vagy iszom?

Valaki a gyerekek közül eljátszotta, hogy leszed egy bizonyos gyümölcsöt, és elkezd enni. A mozdulatokból a többieknek ki kellett találniuk, hogy milyen gyümölcsöt "evett" meg a társuk. Például: ha almát eszünk, nyújtózkodunk a fa ágáig, majd beleharapunk, ha szőlőt szedünk, utánozhatjuk a metszőollót, és a szemek leszedégetését, diónál a diótörést (ráütünk, vagy rálépünk), banánnál a meghámozást. Ha nem sikerült kitalálni, a gyerekek barkochba -szerűen tehettek fel kérdéseket is.



E hét témája a pizzarendelés (Ordering pizza) volt, amely a kedvencek közé tartozik. Jól fel tudták sorolni a pizzával kapcsolatos szavakat, hiszen az egészséges táplálkozás témakörben már ezeket érintették.

Megbeszélték a rendelés különböző lehetőségeit és módját. Videofilmet tekintettek meg a pizzarendeléssel kapcsolatban, amely bemutatta a különböző pizza fajtákat és feltéteket, ezzel bővítve szókincsüket.



Kulcsmondatok is elhangzottak a videofilmbe, amelyeket lejegyezve kész párbeszéd állt a tanulók rendelkezésére, amelyet csoport- illetve pármunkában elő is adtak, majd mindenki megrajzolta a kedvenc pizzáját.



A 'prefer' szó használatának gyakorlásával a véleménynyilvánítás szókincse is fejlődött.

Azonosító szám: EFOP-3.1.8-17-2017-00129
Projekt címe: Te sem vagy más



Azonosító szám: EFOP-3.1.8-17-2017-00129
Projekt címe: Te sem vagy más



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

SZÉCHENYI 

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE